

第4回

E-1グランプリ 高校生レシピコンテスト

テーマ:【元気が出るどんぶり or 麺】★

～ヘルシーで元気になれるメニュー～

高校生のみなさんが考える
「おいしい」「元気になれる」「ヘルシー」
そんなメニューを大募集！
自分の作ったメニューを商品化するチャンス★

募集資格

2026年7月1日時点で高等学校等に在籍する方

※全日制・定時制・通信制高等学校、中等教育学校の後期課程、
高等専門学校(1～3年に限る)高等専修学校、専修学校高等課程、特別支援学校高等部等

作品規定

学生寮・学食で提供されるメニューを作成(材料費350円)

コンテストの流れ

書類審査 : 10月 5日(月)まで
審査結果発表 : 11月 6日(金) ※HP上で発表
授賞式 : 12月19日(土)小田原短期大学にて

応募方法

QRコードもしくは各校HPから応募(指定応募用紙有)

副賞

グランプリ&準グランプリ: 共立リゾート豪華宿泊券
受賞者は授賞式会場(小田原短期大学)へご招待
※その他 特別賞あり



お問合せ ☎ 0120-86-1593(梶川)

大阪府大阪市北区西天満1-3-17



—大阪・中之島—

辻学園 栄養専門学校

主催:



情熱と行動が、人と社会と明日をつくる
学校法人 **三幸学園**



—大阪・中之島—

辻学園 栄養専門学校

よい朝のために。

KYORITSU
HOTELS & DORMITORIES



小田原短期大学
Odawara Junior College



協賛: 株式会社共立メンテナンス

