

2025年度 学修行動調査

◇アンケート実施時期：2025年12月16日～2025年12月23日

◇アンケート回答率：食物2年 59.7%(37名/62名)、食物1年 76.2%(61名/80名)、保育2年 57.3%(43名/75名)、保育1年 56.1%(37名/66名)

1. 居住形態は次のうちどれですか

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
家族と同居	34	92%	48	96%	66	97%	57	97%	205	96%
一人暮らし	3	8%	1	2%	2	3%	2	3%	8	4%
その他	0	0%	1	2%	0	0%	0	0%	1	0%

2. 通学時間は片道どのくらいですか

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
30分未満	2	4%	0	0%	2	3%	2	3%	6	3%
30分～1時間	15	29%	20	40%	25	37%	23	39%	83	36%
1～2時間	18	35%	28	56%	38	56%	33	56%	117	51%
2～3時間	17	33%	2	4%	3	4%	1	2%	23	10%
3時間以上	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%

3－1. あなたの食事習慣について教えてください【朝食】

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
食べない	5	14%	3	6%	13	19%	7	12%	28	13%
週に1～2回	3	8%	2	4%	7	10%	7	12%	19	9%
週に3～4回	5	14%	9	18%	10	15%	7	12%	31	14%
週に5～6回	9	24%	10	20%	7	10%	11	19%	37	17%
毎日食べる	15	41%	26	52%	31	46%	27	46%	99	46%

3－2. あなたの食事習慣について教えてください【昼食】

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
食べない	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
週に1～2回	0	0%	1	2%	1	1%	1	2%	3	1%
週に3～4回	7	19%	4	8%	6	9%	1	2%	18	8%
週に5～6回	6	16%	12	24%	8	12%	10	17%	36	17%
毎日食べる	24	65%	33	66%	53	78%	47	80%	157	73%

3－3. あなたの食事習慣について教えてください【夕食】

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
食べない	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
週に1～2回	0	0%	0	0%	1	1%	0	0%	1	0%
週に3～4回	3	8%	3	6%	0	0%	0	0%	6	3%
週に5～6回	6	16%	13	26%	7	10%	8	14%	34	16%
毎日食べる	28	76%	34	68%	60	88%	51	86%	173	81%

3-4. あなたの食事習慣について教えてください【間食】

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
食べない	2	5%	2	4%	1	1%	3	5%	8	4%
週に1～2回	8	22%	15	30%	16	24%	20	34%	59	28%
週に3～4回	10	27%	13	26%	25	37%	13	22%	61	29%
週に5～6回	10	27%	8	16%	10	15%	7	12%	35	16%
毎日食べる	7	19%	12	24%	16	24%	16	27%	51	24%

4. 学校での昼食は主にどれが多いですか（複数回答可）

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
手作り弁当	29	42%	55	41%	41	52%	33	42%	158	44%
学生ホール自販機、購買	6	9%	6	4%	1	1%	4	5%	17	5%
コンビニ、スーパー	15	22%	36	27%	23	29%	21	27%	95	26%
外食	0	0%	8	6%	0	0%	2	3%	10	3%
食べない	4	6%	1	1%	1	1%	0	0%	6	2%
キッチンカー	15	22%	28	21%	13	16%	18	23%	74	21%

5-1. あなたの1日の生活時間を教えてください【平日・睡眠時間】

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
全くない	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
1時間未満	0	0%	1	2%	0	0%	0	0%	1	1%
1～3時間	0	0%	0	0%	7	16%	1	3%	8	5%
3～5時間	4	11%	17	28%	26	60%	7	20%	54	31%
5～7時間	28	76%	36	59%	8	19%	22	63%	94	53%
7～9時間	5	14%	7	11%	2	5%	5	14%	19	11%
9時間以上		0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%

5-2. あなたの1日の生活時間を教えてください【平日・対面授業の予習/復習】

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
全くない	15	41%	11	18%	21	49%	12	34%	59	34%
1時間未満	17	46%	39	64%	20	47%	20	57%	96	55%
1～3時間	5	14%	10	16%	2	5%	3	9%	20	11%
3～5時間	0	0%	1	2%	0	0%	0	0%	1	1%
5～7時間	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
7～9時間	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
9時間以上	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%

5－3. あなたの1日の生活時間を教えてください【平日・対面授業の課題（宿題）】

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
全くない	1	3%	3	5%	6	14%	1	3%	11	6%
1時間未満	15	41%	27	44%	27	63%	17	49%	86	49%
1～3時間	19	51%	28	46%	10	23%	13	37%	70	40%
3～5時間	2	5%	2	3%	0	0%	4	11%	8	5%
5～7時間	0	0%	1	2%	0	0%	0	0%	1	1%
7～9時間	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
9時間以上	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%

5－4. あなたの1日の生活時間を教えてください【平日・遠隔授業の視聴・課題】

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
全くない	0	0%	4	7%	2	5%	0	0%	6	3%
1時間未満	15	41%	11	18%	23	53%	20	57%	69	39%
1～3時間	21	57%	41	67%	18	42%	14	40%	94	53%
3～5時間	1	3%	5	8%	0	0%	1	3%	7	4%
5～7時間	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
7～9時間	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
9時間以上	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%

5－5. あなたの1日の生活時間を教えてください【平日・授業以外の勉強（資格試験、自己啓発等）】

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
全くない	16	42%	24	39%	31	72%	17	49%	88	50%
1時間未満	14	37%	22	36%	7	16%	16	46%	59	33%
1～3時間	6	16%	15	25%	5	12%	1	3%	27	15%
3～5時間	1	3%	0	0%	0	0%	1	3%	2	1%
5～7時間	1	3%	0	0%	0	0%	0	0%	1	1%
7～9時間	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
9時間以上	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%

5－6. あなたの1日の生活時間を教えてください【平日・読書】

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
全くない	21	58%	37	61%	31	72%	22	61%	111	63%
1時間未満	8	22%	16	26%	10	23%	10	28%	44	25%
1～3時間	5	14%	6	10%	2	5%	2	6%	15	9%
3～5時間	2	6%	2	3%	0	0%	1	3%	5	3%
5～7時間	0	0%	0	0%	0	0%	1	3%	1	1%
7～9時間	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
9時間以上	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%

５－７．あなたの1日の生活時間を教えてください【平日・アルバイト】

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
全くない	16	43%	25	41%	13	31%	13	37%	67	38%
1時間未満	2	5%	3	5%	3	7%	1	3%	9	5%
1～3時間	9	24%	23	38%	14	33%	13	37%	59	34%
3～5時間	9	24%	8	13%	10	24%	7	20%	34	19%
5～7時間	1	3%	0	0%	2	5%	1	3%	4	2%
7～9時間	0	0%	2	3%	0	0%	0	0%	2	1%
9時間以上	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%

５－８．あなたの1日の生活時間を教えてください【平日・携帯/スマートフォンの使用】

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
全くない	0	0%	0	0%	2	5%	0	0%	2	1%
1時間未満	0	0%	3	5%	3	7%	1	3%	7	4%
1～3時間	11	30%	15	26%	5	12%	5	14%	36	21%
3～5時間	11	30%	21	36%	14	33%	11	31%	57	33%
5～7時間	5	14%	9	16%	7	16%	7	19%	28	16%
7～9時間	6	16%	9	16%	7	16%	9	25%	31	18%
9時間以上	4	11%	1	2%	5	12%	3	8%	13	7%

６－１．あなたの1日の生活時間を教えてください【休日・睡眠時間】

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
全くない	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
1時間未満	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
1～3時間	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
3～5時間	5	14%	10	16%	1	3%	2	5%	18	10%
5～7時間	15	41%	16	26%	10	26%	13	35%	54	31%
7～9時間	13	35%	28	46%	18	46%	15	41%	74	43%
9時間以上	4	11%	7	11%	10	26%	7	19%	28	16%

６－２．あなたの1日の生活時間を教えてください【休日・対面授業の予習/復習】

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
全くない	5	14%	11	18%	17	40%	11	30%	44	25%
1時間未満	17	47%	17	28%	16	38%	12	32%	62	35%
1～3時間	10	28%	30	49%	8	19%	13	35%	61	35%
3～5時間	4	11%	2	3%	1	2%	1	3%	8	5%
5～7時間	0	0%	1	2%	0	0%	0	0%	1	1%
7～9時間	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
9時間以上	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%

6－3．あなたの1日の生活時間を教えてください【休日・対面授業の課題（宿題）】

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
全くない	15	42%	9	15%	30	71%	21	57%	75	43%
1時間未満	18	50%	16	26%	10	24%	15	41%	59	34%
1～3時間	3	8%	33	54%	2	5%	1	3%	39	22%
3～5時間	0	0%	3	5%	0	0%	0	0%	3	2%
5～7時間	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
7～9時間	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
9時間以上	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%

6－4．あなたの1日の生活時間を教えてください【休日・遠隔授業の視聴・課題】

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
全くない	7	19%	9	15%	13	31%	13	35%	42	24%
1時間未満	15	42%	16	26%	16	38%	12	32%	59	34%
1～3時間	12	33%	33	54%	13	31%	12	32%	70	40%
3～5時間	2	6%	3	5%	0	0%	0	0%	5	3%
5～7時間	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
7～9時間	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
9時間以上	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%

6－5．あなたの1日の生活時間を教えてください【休日・授業以外の勉強（資格試験、自己啓発等）】

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
全くない	13	36%	26	43%	26	63%	22	59%	87	50%
1時間未満	13	36%	21	34%	11	27%	12	32%	57	33%
1～3時間	7	19%	11	18%	4	10%	2	5%	24	14%
3～5時間	3	8%	3	5%	0	0%	1	3%	7	4%
5～7時間	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
7～9時間	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
9時間以上	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%

6－6．あなたの1日の生活時間を教えてください【休日・読書】

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
全くない	18	50%	32	52%	26	62%	23	62%	99	56%
1時間未満	10	28%	14	23%	13	31%	7	19%	44	25%
1～3時間	5	14%	11	18%	2	5%	6	16%	24	14%
3～5時間	2	6%	4	7%	1	2%	1	3%	8	5%
5～7時間	1	3%	0	0%	0	0%	0	0%	1	1%
7～9時間	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
9時間以上	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%

6-7. あなたの1日の生活時間を教えてください【休日・アルバイト】

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
全くない	13	36%	19	31%	12	29%	9	24%	53	30%
1時間未満	0	0%	1	2%	2	5%	0	0%	3	2%
1～3時間	1	3%	1	2%	1	2%	1	3%	4	2%
3～5時間	7	19%	16	26%	8	19%	10	27%	41	23%
5～7時間	5	14%	11	18%	12	29%	7	19%	35	20%
7～9時間	7	19%	10	16%	5	12%	6	16%	28	16%
9時間以上	3	8%	3	5%	2	5%	4	11%	12	7%

6-8. あなたの1日の生活時間を教えてください【休日・携帯/スマートフォンの使用】

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
全くない	0	0%	3	5%	5	12%	1	3%	9	5%
1時間未満	0	0%	3	5%	2	5%	1	3%	6	3%
1～3時間	17	47%	15	25%	8	19%	3	8%	43	24%
3～5時間	11	31%	23	38%	11	26%	7	19%	52	30%
5～7時間	4	11%	10	16%	8	19%	11	30%	33	19%
7～9時間	2	6%	1	2%	3	7%	3	8%	9	5%
9時間以上	2	6%	6	10%	5	12%	11	30%	24	14%

7-1. 1日のスマートフォン/タブレットの使用内訳を教えてください【コミュニケーション（通話・LINE・SNS等）】

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
全くない	0	0%	1	2%	0	0%	0	0%	1	1%
1時間未満	14	39%	16	26%	8	19%	9	24%	47	27%
1～3時間	10	28%	23	38%	15	36%	10	27%	58	33%
3～5時間	7	19%	17	28%	16	38%	8	22%	48	27%
5～7時間	4	11%	4	7%	1	2%	8	22%	17	10%
7時間以上	1	3%	0	0%	2	5%	2	5%	5	3%

7-2. 1日のスマートフォン/タブレットの使用内訳を教えてください【学業（遠隔授業・課題・調べもの）】

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
全くない	5	14%	1	2%	4	10%	1	3%	11	6%
1時間未満	15	42%	19	31%	22	52%	21	57%	77	44%
1～3時間	11	31%	36	59%	14	33%	12	32%	73	41%
3～5時間	5	14%	5	8%	2	5%	3	8%	15	9%
5～7時間	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
7時間以上	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%

7-3. 1日のスマートフォン/タブレットの使用内訳を教えてください【娯楽（動画視聴・ゲーム）】

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
全くない	2	6%	1	2%	0	0%	1	3%	4	2%
1時間未満	3	8%	10	16%	4	10%	5	14%	22	13%
1～3時間	12	33%	19	31%	14	33%	5	14%	50	28%
3～5時間	10	28%	21	34%	11	26%	11	30%	53	30%
5～7時間	5	14%	6	10%	9	21%	9	24%	29	16%
7時間以上	4	11%	4	7%	4	10%	6	16%	18	10%

7-4. 1日のパソコンの使用内訳を教えてください【コミュニケーション（通話・LINE・SNS等）】

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
全くない	24	67%	48	79%	35	83%	34	92%	141	80%
1時間未満	8	22%	8	13%	5	12%	3	8%	24	14%
1～3時間	2	6%	3	5%	2	5%	0	0%	7	4%
3～5時間	2	6%	2	3%	0	0%	0	0%	4	2%
5～7時間	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
7時間以上	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%

7-5. 1日のパソコンの使用内訳を教えてください【学業（遠隔授業・課題・調べもの）】

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
全くない	5	14%	16	26%	11	26%	11	30%	43	24%
1時間未満	14	39%	28	46%	18	43%	15	41%	75	43%
1～3時間	13	36%	16	26%	12	29%	11	30%	52	30%
3～5時間	4	11%	1	2%	1	2%	0	0%	6	3%
5～7時間	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
7時間以上	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%

7-6. 1日のパソコンの使用内訳を教えてください【娯楽（動画視聴・ゲーム）】

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
全くない	24	67%	49	80%	30	71%	35	95%	138	78%
1時間未満	5	14%	6	10%	7	17%	1	3%	19	11%
1～3時間	3	8%	3	5%	4	10%	1	3%	11	6%
3～5時間	2	6%	3	5%	1	2%	0	0%	6	3%
5～7時間	1	3%	0	0%	0	0%	0	0%	1	1%
7時間以上	1	3%	0	0%	0	0%	0	0%	1	1%

8. アルバイトをしている主な理由は何ですか

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
学費・生活費のため	6	17%	12	20%	1	2%	4	11%	23	13%
娯楽費のため	16	44%	27	44%	26	62%	22	59%	91	52%
社会勉強のため	2	6%	4	7%	0	0%	2	5%	8	5%
就活に役立つため	0	0%	0	0%	3	7%	0	0%	3	2%
友達づくりのため	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
その他（貯金等）	0	0%	0	0%	2	6%	0	0%	2	1%
アルバイトをしていない	12	33%	18	50%	10	28%	9	25%	49	28%

9 - 1. 入学時に比べて知識・技能が向上している

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
そう思う	19	53%	19	31%	22	52%	18	49%	78	44%
ややそう思う	13	36%	30	49%	16	38%	14	38%	73	41%
どちらともいえない	4	11%	8	13%	4	10%	5	14%	21	12%
あまりそう思わない	0	0%	4	7%	0	0%	0	0%	4	2%
そう思わない	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%

9 - 2. 学科の学びは自分の興味関心と合っている

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
そう思う	20	56%	24	39%	23	55%	16	43%	83	47%
ややそう思う	9	25%	21	34%	14	33%	14	38%	58	33%
どちらともいえない	7	19%	13	21%	5	12%	6	16%	31	18%
あまりそう思わない	0	0%	3	5%	0	0%	1	3%	4	2%
そう思わない	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%

9 - 3. 授業の内容を理解できている

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
そう思う	15	42%	9	15%	20	48%	15	41%	59	34%
ややそう思う	13	36%	32	52%	15	36%	14	38%	74	42%
どちらともいえない	8	22%	13	21%	7	17%	8	22%	36	20%
あまりそう思わない	0	0%	6	10%	0	0%	0	0%	6	3%
そう思わない	0	0%	1	2%	0	0%	0	0%	1	1%

9-4. 学内の対人関係でうまくいっている

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
そう思う	17	47%	21	34%	19	45%	15	41%	72	41%
ややそう思う	7	19%	20	33%	10	24%	15	41%	52	30%
どちらともいえない	8	22%	16	26%	6	14%	4	11%	34	19%
あまりそう思わない	4	11%	4	7%	7	17%	3	8%	18	10%
そう思わない	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%

9-5. 大学生活は充実している

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
そう思う	23	64%	21	34%	19	45%	12	32%	75	43%
ややそう思う	6	17%	20	33%	11	26%	13	35%	50	28%
どちらともいえない	6	17%	13	21%	7	17%	10	27%	36	20%
あまりそう思わない	1	3%	7	11%	5	12%	1	3%	14	8%
そう思わない	0	0%	0	0%	0	0%	1	3%	1	1%

9-6. 入学時抱いていた期待は、現在満たされている

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
そう思う	15	42%	10	16%	15	36%	8	22%	48	27%
ややそう思う	9	25%	23	38%	14	33%	12	32%	58	33%
どちらともいえない	8	22%	21	34%	10	24%	13	35%	52	30%
あまりそう思わない	3	8%	5	8%	1	2%	2	5%	11	6%
そう思わない	1	3%	2	3%	2	5%	2	5%	7	4%

9-7. 入学時の希望コースを学習している（1年生は学習予定である）

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
そう思う	28	78%	24	39%	20	48%	12	32%	84	48%
ややそう思う	3	8%	18	30%	9	21%	14	38%	44	25%
どちらともいえない	5	14%	18	30%	7	17%	9	24%	39	22%
あまりそう思わない	0	0%	1	2%	3	7%	1	3%	5	3%
そう思わない	0	0%	0	0%	3	7%	1	3%	4	2%

10. 授業で分からないことがあった場合、主にどうすることが多いですか（複数回答可）

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
担当教員に聞く	22	26%	26	20%	24	30%	22	28%	94	25%
友人に聞く	25	30%	48	37%	32	41%	34	43%	139	37%
ネットで調べる	29	35%	50	38%	20	25%	22	28%	121	32%
本で調べる	8	10%	6	5%	3	4%	2	3%	19	5%
その他	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%

1 1. 図書館をどのくらいの頻度で利用していますか

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
ほぼ毎日	3	8%	0	0%	0	0%	0	0%	3	2%
1週間に数回程度	4	11%	3	5%	2	5%	1	3%	10	6%
1ヶ月に数回程度	10	28%	10	16%	9	21%	5	14%	34	19%
ほとんどしていない	7	19%	12	20%	29	69%	27	73%	75	43%
利用したことがない	12	33%	36	59%	2	5%	4	11%	54	31%

1 2. オフィスアワー（教員への相談時間）

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
知っており、利用したことがある	3	8%	1	2%	1	2%	1	3%	6	3%
知っているが、利用したことはない	22	61%	30	49%	20	48%	16	43%	88	50%
知らなかった	11	31%	30	49%	21	50%	20	54%	82	47%

1 3. 学習・実習サポートセンターがあることを知っていますか

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
知っており、利用したことがある	1	3%	2	3%	17	40%	14	38%	34	19%
知っているが、利用したことはない	34	94%	43	70%	23	55%	17	46%	117	66%
知らなかった	1	3%	16	26%	2	5%	6	16%	25	14%

1 4. 学生相談室があることを知っていますか

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
知っており、利用したことがある	0	0%	3	5%	7	17%	3	8%	13	7%
知っているが、利用したことはない	32	89%	50	82%	29	69%	23	62%	134	76%
知らなかった	4	11%	8	13%	6	14%	11	30%	29	16%

1 4-2. 今後、学生相談室を利用したいですか

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
利用したい	3	8%	11	18%	9	21%	11	30%	34	19%
利用したことがあるわからない	24	67%	46	75%	27	64%	22	59%	119	68%
利用したくない	9	25%	4	7%	6	14%	4	11%	23	13%

1 5. ご自身のノートパソコンの利用頻度

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
ほぼ毎日	7	18%	3	5%	5	11%	1	3%	16	9%
週に3～4回程度	11	28%	10	16%	4	9%	2	6%	27	15%
週に1～2回程度	8	21%	10	16%	9	20%	5	14%	32	18%
月に数回程度	7	18%	11	18%	10	22%	6	17%	34	19%
授業で指定されたとき	5	13%	21	34%	12	26%	18	51%	56	31%
ほとんど利用しない	1	3%	6	10%	6	13%	3	9%	16	9%

16. 1回の遠隔授業（1科目）に対し、どのくらい時間を作っていますか

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
30分未満	3	8%	3	5%	5	12%	4	11%	15	8%
30分～1時間	11	30%	33	54%	23	53%	27	73%	94	53%
1～2時間	20	54%	21	34%	14	33%	5	14%	60	34%
2～3時間	2	5%	4	7%	1	2%	1	3%	8	4%
3時間以上	1	3%	0	0%	0	0%	0	0%	1	1%

17. どこで遠隔授業を視聴することが多いですか

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
自宅	30	81%	32	52%	26	60%	26	70%	114	64%
短大	5	14%	27	44%	7	16%	7	19%	46	26%
移動中	1	3%	1	2%	10	23%	2	5%	14	8%
その他(図書館、カフェ等)	1	3%	1	2%	0	0%	2	5%	4	2%

18. 遠隔授業はどの端末で受けることが多いですか

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
スマートフォン	16	43%	41	67%	30	70%	28	76%	115	65%
パソコン	21	57%	15	25%	12	28%	7	19%	55	31%
タブレット	0	0%	4	7%	1	2%	2	5%	7	4%
その他	0	0%	1	2%	0	0%	0	0%	1	1%

19. Gmailはどのくらいの頻度でチェックしていますか

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
都度 (メールが届くたび)	16	43%	32	52%	19	44%	19	51%	86	48%
1日に2回以上	10	27%	16	26%	6	14%	14	38%	46	26%
1日に1回程度	7	19%	8	13%	12	28%	1	3%	28	16%
数日に1回程度	4	11%	5	8%	6	14%	2	5%	17	10%
していない	0	0%	0	0%	0	0%	1	3%	1	1%

20. Googleクラスルームをどのくらいの頻度でチェックしていますか

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
1日に2回以上	5	14%	28	46%	5	12%	21	57%	59	33%
1日に1回程度	17	46%	10	16%	7	16%	6	16%	40	22%
1週間に1回程度	14	38%	19	31%	30	70%	7	19%	70	39%
掲示のお知らせが 配信されたときのみ	1	3%	4	7%	1	2%	2	5%	8	4%
していない	0	0%	0	0%	0	0%	1	3%	1	1%

2 1. 以下の項目について、あなたの今の状況としてそれぞれ当てはまるものを選んでください

① 学業に関すること（出席、成績、免許・資格など）

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
関心も不安も非常に強い	2	3%	8	7%	4	5%	7	9%	21	6%
関心も不安もややある	13	18%	33	27%	11	13%	18	24%	75	21%
関心は強いが不安はない	11	15%	8	7%	13	15%	2	3%	34	10%
やや関心があるが不安はない	8	11%	11	9%	12	14%	8	11%	39	11%
関心も不安も全くない	3	4%	1	1%	3	3%	2	3%	9	3%

② 進路に関すること（就職活動など）

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
関心も不安も非常に強い	5	14%	22	36%	6	14%	13	35%	46	26%
関心も不安もややある	19	51%	28	46%	17	40%	17	46%	81	46%
関心は強いが不安はない	6	16%	1	2%	8	19%	1	3%	16	9%
やや関心があるが不安はない	4	11%	9	15%	9	21%	5	14%	27	15%
関心も不安も全くない	3	8%	1	2%	3	7%	1	3%	8	4%

③ 学内の対人関係に関すること

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
関心も不安も非常に強い	1	3%	3	5%	2	5%	7	19%	13	7%
関心も不安もややある	8	22%	14	23%	5	12%	8	22%	35	20%
関心は強いが不安はない	7	19%	13	21%	8	19%	10	27%	38	21%
やや関心があるが不安はない	10	27%	18	30%	10	23%	6	16%	44	25%
関心も不安も全くない	11	30%	13	21%	18	42%	6	16%	48	27%

④ 学外の対人関係に関すること

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
関心も不安も非常に強い	1	3%	2	3%	2	5%	5	14%	10	6%
関心も不安もややある	8	22%	11	18%	2	5%	6	16%	27	15%
関心は強いが不安はない	8	22%	17	28%	14	33%	12	32%	51	29%
やや関心があるが不安はない	9	24%	16	26%	12	28%	8	22%	45	25%
関心も不安も全くない	11	30%	15	25%	13	30%	6	16%	45	25%

⑤ 家族関係に関すること

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
関心も不安も非常に強い	0	0%	4	7%	1	2%	5	14%	10	6%
関心も不安もややある	5	14%	10	16%	4	9%	4	11%	23	13%
関心は強いが不安はない	10	27%	20	33%	14	33%	14	38%	58	33%
やや関心があるが不安はない	8	22%	11	18%	11	26%	8	22%	38	21%
関心も不安も全くない	14	38%	16	26%	13	30%	6	16%	49	28%

⑥ 恋愛に関すること

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
関心も不安も非常に強い	0	0%	4	7%	1	2%	5	14%	10	6%
関心も不安もややある	5	14%	10	16%	4	9%	4	11%	23	13%
関心は強いが不安はない	10	27%	20	33%	14	33%	14	38%	58	33%
やや関心があるが不安はない	8	22%	11	18%	11	26%	8	22%	38	21%
関心も不安も全くない	14	38%	16	26%	13	30%	6	16%	49	28%

⑦ あなた自身の健康に関すること

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
関心も不安も非常に強い	1	3%	5	8%	2	5%	7	19%	15	8%
関心も不安もややある	10	27%	16	26%	6	14%	10	27%	42	24%
関心は強いが不安はない	8	22%	14	23%	13	30%	11	30%	46	26%
やや関心があるが不安はない	10	27%	18	30%	11	26%	5	14%	44	25%
関心も不安も全くない	8	22%	8	13%	11	26%	4	11%	31	17%

⑧ アルバイトに関すること

	食物2年		食物1年		保育2年		保育1年		全体	
関心も不安も非常に強い	1	3%	2	3%	2	5%	5	14%	10	6%
関心も不安もややある	10	27%	14	23%	4	9%	10	27%	38	21%
関心は強いが不安はない	8	22%	17	28%	14	33%	10	27%	49	28%
やや関心があるが不安はない	8	22%	14	23%	8	19%	7	19%	37	21%
関心も不安も全くない	10	27%	14	23%	15	35%	5	14%	44	25%