

2023年度 学修行動調査

1	住所形態は次のうちどれですか	家族と同居	一人暮らし	その他						回答数
		222	15	3						240
		93%	6%	1%						
2	通学時間は片道どのくらいですか	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2～3時間	3時間以上				回答数
		12	75	144	9	0				240
		5%	31%	60%	4%	0%				
3-1	あなたの食事習慣について教えてください【朝食】	食べない	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日食べる				回答数
		31	31	30	41	107				240
		13%	13%	13%	17%	45%				
3-2	あなたの食事習慣について教えてください【昼食】	食べない	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日食べる				回答数
		2	4	13	46	175				240
		1%	2%	5%	19%	67%				
3-3	あなたの食事習慣について教えてください【夕食】	食べない	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日食べる				回答数
		1	4	16	53	166				240
		0%	2%	7%	22%	69%				
3-4	あなたの食事習慣について教えてください【間食】	食べない	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日食べる				回答数
		17	65	66	41	51				240
		7%	27%	28%	17%	21%				
4	学校での昼食は主にどれが多いですか	手作り弁当	学生ホール の自販機	コンビニ	外食	食べない	キッチンカー			回答数
		184	4	47	0	2	2			239
		77%	2%	20%	0%	1%	1%			
5-1	あなたの1日の生活時間を教えてください 【学校がある日・睡眠時間】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上		回答数
		0	0	5	54	144	33	4		240
		0%	0%	2%	23%	60%	14%	2%		
5-2	あなたの1日の生活時間を教えてください 【学校がある日・対面授業の予習/復習】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上		回答数
		93	114	31	2	0	0	0		240
		39%	48%	13%	1%	0%	0%	0%		
5-3	あなたの1日の生活時間を教えてください 【学校がある日・対面授業の課題(宿題)】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上		回答数
		13	142	81	4	0	0	0		240
		5%	59%	34%	2%	0%	0%	0%		
5-4	あなたの1日の生活時間を教えてください 【学校がある日・遠隔授業の視聴・課題】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上		回答数
		6	111	113	9	0	2	1		242
		2%	46%	47%	4%	0%	1%	0%		
5-5	あなたの1日の生活時間を教えてください 【学校がある日・授業に関連しない勉強】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上		回答数
		128	86	23	2	0	1	0		240
		53%	36%	10%	1%	0%	0%	0%		
5-6	あなたの1日の生活時間を教えてください 【学校がある日・読書】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上		回答数
		164	56	13	6	0	0	0		239
		69%	23%	5%	3%	0%	0%	0%		

5-7	あなたの1日の生活時間を教えてください 【学校がある日・習い事】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上	回答数
		206	26	8	0	0	0	0	240
		86%	11%	3%	0%	0%	0%	0%	
5-8	あなたの1日の生活時間を教えてください 【学校がある日・アルバイト】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上	回答数
		92	2	20	92	27	6	1	240
		38%	1%	8%	38%	11%	3%	0%	
5-9	あなたの1日の生活時間を教えてください 【学校がある日・携帯/スマートフォンの使用】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上	回答数
		5	16	46	67	52	29	25	240
		2%	7%	19%	28%	22%	12%	10%	
6-1	あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・睡眠時間】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上	回答数
		0	0	3	24	86	99	28	240
		0%	0%	1%	10%	36%	41%	12%	
6-2	あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・対面授業の予習/復習】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上	回答数
		138	72	24	5	1	0	0	240
		58%	30%	10%	2%	0%	0%	0%	
6-3	あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・対面授業の課題(宿題)】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上	回答数
		66	121	47	4	0	2	0	240
		28%	50%	20%	2%	0%	1%	0%	
6-4	あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・遠隔授業の視聴・課題】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上	回答数
		53	107	71	7	1	1	0	240
		22%	45%	30%	3%	0%	0%	0%	
6-5	あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・授業に関連しない勉強】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上	回答数
		149	61	24	5	1	0	0	240
		62%	28%	8%	2%	1%	1%	0%	
6-6	あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・読書】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上	回答数
		177	45	12	3	4	0	0	241
		73%	19%	5%	1%	2%	0%	0%	
6-7	あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・習い事】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上	回答数
		219	13	4	2	0	1	0	239
		92%	5%	2%	1%	0%	0%	0%	
6-8	あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・アルバイト】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上	回答数
		74	2	13	42	62	36	11	240
		31%	1%	5%	18%	26%	15%	5%	
6-9	あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・携帯/スマートフォンの使用】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上	回答数
		4	11	31	61	48	43	42	240
		2%	5%	13%	25%	20%	18%	18%	
7-1	1日の携帯/スマートフォンの使用内訳を教えてください 【通話】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7時間以上	回答数	
		99	82	35	13	5	6		240
		41%	34%	15%	5%	2%	3%		
7-2	1日の携帯/スマートフォンの使用内訳を教えてください 【LINE/メール】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7時間以上	回答数	
		6	139	59	26	4	6		240
		3%	58%	25%	11%	2%	3%		
7-3	1日の携帯/スマートフォンの使用内訳を教えてください 【Twitter等のSNS】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7時間以上	回答数	
		10	41	98	61	19	11		240
		4%	17%	41%	25%	8%	5%		

13	学習・実習サポートセンターがあることを知っていますか	知っており利用したことがある	知っているが利用したことはない	知らない						回答数
		50	150	40						240
		21%	63%	17%						
14	1回の遠隔授業(1科目)に対し、どのくらいの時間を作っていますか	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2~3時間	3時間以上				回答数
		25	117	87	9	2				240
		10%	49%	36%	4%	1%				
15	どこで遠隔授業を視聴することが多いですか	自宅	移動中	アルバイト先	学校	その他				回答数
		178	31	0	31	0				240
		74%	13%	0%	13%	0%				
16	遠隔授業はどの端末で受けることが多いですか	スマートフォン	パソコン(自宅)	タブレット	その他					回答数
		169	62	9	0					240
		70%	26%	4%	0%					
17	Gmailはどのくらいの頻度でチェックしていますか	通知設定にして都度	1日に2回以上	1日に1回程度	数日に1回程度	していない				回答数
		124	60	34	21	1				240
		52%	25%	14%	9%	0%				
18	学内掲示板をどのくらいの頻度でチェックしていますか	1日に2回以上	1日に1回程度	1週間に1回程度	メールでお知らせが来たときのみ	していない				回答数
		4	8	20	100	108				240
		2%	3%	8%	42%	45%				
19	あなたが今最も関心があることは何ですか	学業のこと	進路のこと	人間関係のこと	家族のこと	恋愛のこと	健康のこと	アルバイトのこと	その他	回答数
		82	89	16	1	21	11	12	11	243
		34%	37%	7%	0%	9%	5%	5%	5%	
20	あなたが今最も不安に思っていることは何ですか	学業のこと	進路のこと	人間関係のこと	家族のこと	恋愛のこと	健康のこと	アルバイトのこと	その他	回答数
		61	136	15	4	11	5	3	4	239
		26%	57%	6%	2%	5%	2%	1%	2%	