

2022年度 学修行動調査

1	住所形態は次のうちどれですか	家族と同居	一人暮らし	その他							回答数
		182	12	2							196
		93%	6%	1%							
2	通学時間は片道どのくらいですか	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2～3時間	3時間以上					回答数
		11	63	117	5	0					196
		6%	32%	60%	3%	0%					
3-1	あなたの食事習慣について教えてください【朝食】	食べない	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日食べる					回答数
		15	19	29	17	100					180
		8%	10%	15%	17%	51%					
3-2	あなたの食事習慣について教えてください【昼食】	食べない	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日食べる					回答数
		1	4	16	43	132					196
		1%	2%	8%	22%	67%					
3-3	あなたの食事習慣について教えてください【夕食】	食べない	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日食べる					回答数
		0	2	20	32	142					196
		0%	1%	10%	16%	72%					
3-4	あなたの食事習慣について教えてください【間食】	食べない	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日食べる					回答数
		11	59	61	32	33					196
		6%	30%	31%	16%	17%					
4	学校での昼食は主にどれが多いですか	手作り弁当	学生ホールの自販機	コンビニ	外食	食べない	キッチンカー				回答数
		133	1	56	0	4	2				196
		49%	1%	21%	4%	25%	0%				
5-1	あなたの1日の生活時間を教えてください【学校がある日・睡眠時間】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上			回答数
		2	0	2	50	117	23	2			196
		1%	0%	1%	26%	60%	12%	1%			
5-2	あなたの1日の生活時間を教えてください【学校がある日・対面授業の予習/復習】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上			回答数
		61	101	27	6	1	0	0			196
		31%	52%	14%	3%	1%	0%	0%			
5-3	あなたの1日の生活時間を教えてください【学校がある日・対面授業の課題(宿題)】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上			回答数
		13	94	77	9	2	1	0			196
		7%	48%	39%	5%	1%	1%	0%			
5-4	あなたの1日の生活時間を教えてください【学校がある日・遠隔授業の視聴・課題】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上			回答数
		19	65	100	9	1	1	2			197
		10%	33%	51%	5%	1%	1%	1%			
5-5	あなたの1日の生活時間を教えてください【学校がある日・授業に関連しない勉強】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上			回答数
		108	64	19	5	0	0	0			196
		55%	33%	10%	3%	0%	0%	0%			
5-6	あなたの1日の生活時間を教えてください【学校がある日・読書】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上			回答数
		136	48	11	1	0	0	0			196
		69%	24%	6%	1%	0%	0%	0%			
5-7	あなたの1日の生活時間を教えてください【学校がある日・習い事】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上			回答数
		179	7	8	2	0	0	0			196
		91%	4%	4%	1%	0%	0%	0%			
5-8	あなたの1日の生活時間を教えてください【学校がある日・アルバイト】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上			回答数
		76	5	31	56	23	3	2			196
		39%	3%	16%	29%	12%	2%	1%			
5-9	あなたの1日の生活時間を教えてください【学校がある日・携帯/スマートフォンの使用】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上			回答数
		3	10	40	69	35	18	12			187
		2%	5%	20%	35%	18%	12%	8%			

6-1	あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・睡眠時間】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上	回答数
		2	1	1	27	67	78	20	196
		1%	1%	1%	14%	34%	40%	10%	
6-2	あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・授業の予習/復習】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上	回答数
		104	61	24	4	2	1	0	196
		53%	31%	12%	2%	1%	1%	0%	
6-3	あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・授業の課題(宿題)】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上	回答数
		51	88	48	7	2	0	0	196
		26%	45%	24%	4%	1%	0%	0%	
6-4	あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・遠隔授業の視聴・課題】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上	回答数
		57	59	66	11	1	1	1	196
		29%	30%	34%	6%	1%	1%	1%	
6-5	あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・授業に関連しない勉強】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上	回答数
		121	54	15	4	1	1	0	196
		62%	28%	8%	2%	1%	1%	0%	
6-6	あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・読書】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上	回答数
		138	42	10	5	1	0	0	196
		70%	21%	5%	3%	1%	0%	0%	
6-7	あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・習い事】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上	回答数
		172	11	9	4	0	0	0	196
		88%	6%	5%	2%	0%	0%	0%	
6-8	あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・アルバイト】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上	回答数
		60	4	5	43	46	27	11	196
		31%	2%	3%	22%	23%	14%	6%	
6-9	あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・携帯/スマートフォンの使用】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上	回答数
		2	9	26	50	48	32	29	196
		1%	5%	13%	26%	24%	16%	15%	
7-1	1日の携帯/スマートフォンの使用内訳を教えてください 【通話】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7時間以上	回答数	
		99	66	16	7	3	5	196	
		51%	34%	8%	4%	2%	3%		
7-2	1日の携帯/スマートフォンの使用内訳を教えてください 【LINE/メール】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7時間以上	回答数	
		6	104	58	23	3	2	196	
		3%	53%	30%	12%	2%	1%		
7-3	1日の携帯/スマートフォンの使用内訳を教えてください 【Twitter等のSNS】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7時間以上	回答数	
		8	30	86	47	17	8	196	
		4%	15%	44%	24%	9%	4%		
7-4	1日の携帯/スマートフォンの使用内訳を教えてください 【動画視聴】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7時間以上	回答数	
		9	29	79	49	19	11	196	
		5%	15%	40%	25%	10%	6%		
7-5	1日の携帯/スマートフォンの使用内訳を教えてください 【ゲーム】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7時間以上	回答数	
		98	50	29	14	2	3	196	
		50%	26%	15%	7%	1%	2%		
7-6	1日の携帯/スマートフォンの使用内訳を教えてください 【インターネット検索】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7時間以上	回答数	
		10	123	48	9	4	2	196	
		5%	63%	24%	5%	2%	1%		
7-7	1日の携帯/スマートフォンの使用内訳を教えてください 【遠隔授業の視聴・課題】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7時間以上	回答数	
		23	65	68	29	6	5	196	
		12%	33%	35%	15%	3%	3%		

8	アルバイトをしている主な理由は何ですか	学費・生活費のため	娯楽費のため	社会勉強のため	就活に役立つため	友達づくりのため	その他	回答数
		43	81	14	1	0	5	
		30%	56%	10%	1%	0%	3%	
9-1	入学時に比べて知識・技能が向上している	全くそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	まあまあそう思う	そう思う	回答数	
		2	11	18	102	63		196
		2%	11%	18%	52%	32%		
9-2	学科の学びは自分の興味関心と合っている	全くそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	まあまあそう思う	そう思う	回答数	
		2	6	26	97	65		196
		1%	3%	13%	49%	33%		
9-3	授業の内容を理解できている	全くそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	まあまあそう思う	そう思う	回答数	
		1	15	29	115	36		196
		1%	8%	15%	59%	18%		
9-4	対人関係がうまくいっている	全くそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	まあまあそう思う	そう思う	回答数	
		3	9	34	73	77		196
		2%	5%	17%	37%	39%		
9-5	大学生生活が充実している	全くそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	まあまあそう思う	そう思う	回答数	
		3	12	37	75	69		196
		2%	6%	19%	38%	35%		
10	授業でわからないことがあった場合、主にどうすることが多いですか	先生に聞く	友達に聞く	ネットで調べる	本で調べる	その他	回答数	
		35	130	30	1	0		196
		18%	66%	15%	1%	0%		
11	図書館をどのくらいの頻度で利用していますか	全くしていない	ほとんどしていない	1か月に数回程度	1週間に数回程度	ほぼ毎日	回答数	
		93	62	34	5	2		196
		47%	32%	17%	3%	1%		
12	学生相談室があることを知っていますか	知っており利用したことがある	知っているが利用したことはない	知らない			回答数	
		4	147	45				196
		2%	75%	23%				
13	学習・実習サポートセンターがあることを知っていますか	知っており利用したことがある	知っているが利用したことはない	知らない			回答数	
		41	131	24				196
		21%	67%	12%				
14	貸し出し用パソコンを利用していますか	頻繁に利用している	時々利用している	ほとんど利用していない	全く利用していない		回答数	
		14	27	24	15			80
		18%	34%	30%	19%			
15	1回の遠隔授業(1科目)に対し、どのくらいの時間を作っていますか	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2～3時間	3時間以上	回答数	
		13	78	93	6	6		196
		7%	40%	47%	3%	3%		
16	どこで遠隔授業を視聴することが多いですか	自宅	移動中	アルバイト先	学校	その他	回答数	
		156	22	9	8	1		196
		80%	11%	5%	4%	1%		

17	遠隔授業はどの端末で受けることが多いですか	スマートフォン	パソコン(自宅)	パソコン(学校)	タブレット	その他				回答数
		91	95	1	9	0				196
		46%	48%	1%	5%	0%				
18	Gmailはどのくらいの頻度でチェックしていますか	通知設定にして都度	1日に2回以上	1日に1回程度	数日に1回程度	していない				回答数
		107	43	31	15	0				196
		55%	22%	16%	8%	0%				
19	学内掲示板をどのくらいの頻度でチェックしていますか	1日に2回以上	1日に1回程度	1週間に1回程度	メールでお知らせが来たときのみ	していない				回答数
		4	6	30	85	71				196
		2%	3%	15%	43%	36%				
20	あなたが今最も関心があることは何ですか	学業のこと	進路のこと	人間関係のこと	家族のこと	恋愛のこと	健康のこと	アルバイトのこと	その他	回答数
		63	71	16	3	11	12	11	9	196
		32%	36%	8%	2%	6%	6%	6%	7%	
21	あなたが今最も不安に思っていることは何ですか	学業のこと	進路のこと	人間関係のこと	家族のこと	恋愛のこと	健康のこと	アルバイトのこと	その他	回答数
		50	116	5	2	5	8	4	6	196
		26%	59%	3%	1%	3%	4%	2%	4%	