

## 2020年度 学修行動調査

1	住所形態は次のうちどれですか	家族と同居	一人暮らし	その他							回答数
		278	16	2							296
		94%	5%	1%							
2	通学時間は片道のくらいですか	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2～3時間	3時間以上					回答数
		24	111	146	14	1					296
		8%	38%	49%	5%	0%					
3-1	あなたの食事習慣について教えてください【朝食】	食べない	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日食べる					回答数
		29	36	41	36	154					296
		10%	12%	14%	12%	52%					
3-2	あなたの食事習慣について教えてください【昼食】	食べない	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日食べる					回答数
		5	11	25	45	210					296
		2%	4%	8%	15%	71%					
3-3	あなたの食事習慣について教えてください【夕食】	食べない	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日食べる					回答数
		3	2	16	38	237					296
		1%	1%	5%	13%	80%					
3-4	あなたの食事習慣について教えてください【間食】	食べない	週に1～2回	週に3～4回	週に5～6回	毎日食べる					回答数
		20	92	100	37	47					296
		7%	31%	34%	13%	16%					
4	学校での昼食は主にどれが多いですか	手作り弁当	学生ホールの自販機	コンビニ	外食	食べない					回答数
		144	2	63	12	75					296
		49%	1%	21%	4%	25%					
5-1	あなたの1日の生活時間を教えてください【学校がある日・睡眠時間】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上			回答数
		0	0	6	70	175	44	1			296
		0%	0%	2%	24%	59%	15%	0%			
5-2	あなたの1日の生活時間を教えてください【学校がある日・授業の予習/復習】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上			回答数
		85	126	71	11	2	1	0			296
		29%	43%	24%	4%	1%	0%	0%			
5-3	あなたの1日の生活時間を教えてください【学校がある日・授業の課題(宿題)】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上			回答数
		6	47	140	76	18	7	2			296
		2%	16%	47%	26%	6%	2%	1%			
5-4	あなたの1日の生活時間を教えてください【学校がある日・授業に関連しない勉強】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上			回答数
		176	86	28	3	3	0	0			296
		59%	29%	9%	1%	1%	0%	0%			
5-5	あなたの1日の生活時間を教えてください【学校がある日・読書】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上			回答数
		196	67	27	3	1	1	1			296
		66%	23%	9%	1%	0%	0%	0%			
5-6	あなたの1日の生活時間を教えてください【学校がある日・クラブ活動】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上			回答数
		284	10	1	1	0	0	0			296
		96%	3%	0%	0%	0%	0%	0%			
5-7	あなたの1日の生活時間を教えてください【学校がある日・アルバイト】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上			回答数
		134	1	24	101	25	10	1			296
		45%	0%	8%	34%	8%	3%	0%			
5-8	あなたの1日の生活時間を教えてください【学校がある日・携帯/スマートフォンの使用】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上			回答数
		0	25	58	98	65	28	22			296
		0%	8%	20%	33%	22%	9%	7%			

6-1	あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・睡眠時間】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上		回答数
		0	0	4	28	98	129	37		296
		0%	0%	1%	9%	33%	44%	13%		
6-2	あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・授業の予習/復習】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上		回答数
		144	91	55	5	1	0	0		296
		49%	31%	19%	2%	0%	0%	0%		
6-3	あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・授業の課題(宿題)】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上		回答数
		56	71	118	42	5	2	2		296
		19%	24%	40%	14%	2%	1%	1%		
6-4	あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・授業に関連しない勉強】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上		回答数
		200	59	33	3	1	0	0		296
		68%	20%	11%	1%	0%	0%	0%		
6-5	あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・読書】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上		回答数
		201	60	23	7	3	0	2		296
		68%	20%	8%	2%	1%	0%	1%		
6-6	あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・クラブ活動】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上		回答数
		284	7	3	0	1	0	1		296
		96%	2%	1%	0%	0%	0%	0%		
6-7	あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・アルバイト】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上		回答数
		99	3	13	74	50	42	15		296
		33%	1%	4%	25%	17%	14%	5%		
6-8	あなたの1日の生活時間を教えてください 【休日・携帯/スマートフォンの使用】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7～9時間	9時間以上		回答数
		1	16	46	95	62	44	32		296
		0%	5%	16%	32%	21%	15%	11%		
7-1	1日の携帯/スマートフォンの使用内訳を教えてください 【通話】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7時間以上		回答数	
		120	115	35	17	3	6		296	
		41%	39%	12%	6%	1%	2%			
7-2	1日の携帯/スマートフォンの使用内訳を教えてください 【LINE/メール】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7時間以上		回答数	
		10	165	93	17	6	5		296	
		3%	56%	31%	6%	2%	2%			
7-3	1日の携帯/スマートフォンの使用内訳を教えてください 【Twitter等のSNS】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7時間以上		回答数	
		39	65	137	39	12	4		296	
		13%	22%	46%	13%	4%	1%			
7-4	1日の携帯/スマートフォンの使用内訳を教えてください 【動画視聴】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7時間以上		回答数	
		25	58	127	57	20	9		296	
		8%	20%	43%	19%	7%	3%			
7-5	1日の携帯/スマートフォンの使用内訳を教えてください 【ゲーム】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7時間以上		回答数	
		141	72	49	23	9	2		296	
		48%	24%	17%	8%	3%	1%			
7-6	1日の携帯/スマートフォンの使用内訳を教えてください 【インターネット検索】	全くない	1時間未満	1～3時間	3～5時間	5～7時間	7時間以上		回答数	
		27	199	58	12	0	0		296	
		9%	67%	20%	4%	0%	0%			
8	アルバイトをしている主な理由は何ですか	学費・生活費のため	娯楽費のため	社会勉強のため	就活に役立つため	友達づくりのため	その他		回答数	
		78	108	12	4	0	5		207	
		38%	52%	6%	2%	0%	2%			
9-1	入学時に比べて知識・技能が向上している	全くそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	まあまあそう思う	そう思う		回答数		
		6	18	47	154	71		296		
		2%	6%	16%	52%	24%				

9-2	学科の学びは自分の興味関心と合っている	全くそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	まあまあそう思う	そう思う					回答数
		3	11	40	148	94					296
		1%	4%	14%	50%	32%					
9-3	授業の内容を理解できている	全くそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	まあまあそう思う	そう思う					回答数
		7	21	92	146	30					296
		2%	7%	31%	49%	10%					
9-4	対人関係でうまくいっている	全くそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	まあまあそう思う	そう思う					回答数
		2	11	53	130	100					296
		1%	4%	18%	44%	34%					
9-5	大学生生活が充実している	全くそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	まあまあそう思う	そう思う					回答数
		7	35	75	118	61					296
		2%	12%	25%	40%	21%					
10	授業でわからないことがあった場合、主にどうすることが多いですか	先生に聞く	友達に聞く	ネットで調べる	本で調べる						回答数
		43	180	70	3						296
		14%	60%	23%	2%						
11	図書館をどのくらいの頻度で利用していますか	全くしていない	ほとんどしていない	1か月に数回程度	1週間に数回程度	ほぼ毎日					回答数
		165	96	30	4	1					296
		56%	32%	10%	1%	0%					
12	学生相談室があることを知っていますか	はい	いいえ								回答数
		239	57								296
		81%	19%								
13	学習・実習サポートセンターがあることを知っていますか	はい	いいえ								回答数
		244	52								296
		82%	18%								
14	学内のパソコンを1日にどのくらい利用していますか(授業を除く)	していない	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2～3時間	3時間以上				回答数
		267	13	12	3	0	1				296
		90%	4%	4%	1%	0%	0%				
15	学内で1日にどのくらい自習をしていますか	していない	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2～3時間	3時間以上				回答数
		207	67	17	2	3	0				296
		70%	23%	6%	1%	1%	0%				
16	学内でどこで自習をすることが多いですか	教室	就職資料室	学生ホール	自習しない	その他					回答数
		189	8	41	51	7					296
		64%	3%	14%	17%	2%					
17	Word/Excel/powerpointはどのツールで作成することが多いですか	スマートフォン	パソコン(自宅)	パソコン(学校)	タブレット	その他					回答数
		91	142	54	8	1					296
		31%	48%	18%	3%	0%					
18	Gmailはどのくらいの頻度でチェックしていますか	通知設定にして都度	1日に2回以上	1日に1回程度	数日に1回程度	していない					回答数
		186	66	30	12	2					296
		63%	22%	10%	4%	1%					
19	学内掲示板をどのくらいの頻度でチェックしていますか	1日に2回以上	1日に1回程度	1週間に1回程度	メールでお知らせが来たときのみ	していない					回答数
		2	34	55	149	55					295
		1%	12%	19%	51%	19%					
20	あなたが今最も関心があることは何ですか	学業のこと	進路のこと	人間関係のこと	家族のこと	恋愛のこと	健康のこと	アルバイトのこと	その他		回答数
		102	114	27	7	15	13	11	7		296
		34%	39%	9%	2%	5%	4%	4%	2%		
21	あなたが今最も不安に思っていることは何ですか	学業のこと	進路のこと	人間関係のこと	家族のこと	恋愛のこと	健康のこと	アルバイトのこと	その他		回答数
		103	158	9	4	4	7	6	5		296
		35%	53%	3%	1%	1%	2%	2%	3%		